Essentials of Technical Diving

flavio turchet.com

L'*Essentials of Technical Diving* è costruito per sviluppare le tecniche fondamentali che sono richieste per gestire in modo accurato l'immersione tecnica, nei relitti ed in grotta. L'*Essentials of Technical Diving* funziona come porta d'ingresso nel mondo della tecnica per tutti i subacquei brevettati precedentemente e come prerequisito per tutti i corsi tecnici successivi di UTD.

L' *Essentials of Technical Diving* è dedicato alla costruzione del subacqueo sul fondo e introduce maggior enfasi sugli esercizi di risalita. L'addestramento è incentrato su un controllo preciso dell'assetto, sulla consapevolezza di squadra, sulle procedure di risalita controllata incluso l'utilizzo dello SMB ed della bombola decompressiva.
È un addestramento specifico dedicato alle abilità personali.

L'attrezzatura richiesta è basata sulla configurazione UTD/DIR/Hogarthian, che include lo schienalino ed il sacco al posto del tradizionale GAV, e una frusta lunga per l'erogatore primario e una corta per

l'erogatore secondario al collo. L'intero addestramento deve essere svolto con bibombola e una bombola decompressiva, sebbene questo NON sia un corso con decompressione e gli allievi non si troveranno mai a dover affrontare una decompressione.

L'*Essentials of Technical Diving* di UTD prosegue nella strada della creazione di un "*Thinking Diver*" (Subacqueo pensante) e porta ad accresce la consapevolezza dell'ambiente sommerso. Anche se prepara il subacqueo a più avanzati programmi di addestramento, l'allievo *dell'Essentials of Technical Diving* avrà modo di sviluppare un eccellente grado di abilità per affrontare tutte le situazioni della subacquea ricreativa.

A chi è utile questo tipo di addestramento?

Molti subacquei si accontentano di trovare tutta l'avventura di cui hanno bisogno in immersioni ricreative dentro i 30 metri o anche meno. Tuttavia, alcuni sentono la mancanza delle abilità che i subacquei tecnici possiedono, come quella di sapersi fermare orizzontalmente in quota. Hai mai indugiato sulla sommità di una parete, guardando giù verso l'oscuro abisso? L'idea di penetrare un relitto, solo con la tua torcia e una linea guida ti eccita? Pensi che non sarai felice se non volerai sopra un pinnacolo a 60 metri su uno scooter? L'immersione tecnica è finalizzata al divertimento, come qualsiasi altro passatempo. Ma, come tutto quello che valga la pena fare, richiede perseveranza e duro lavoro. L'*Essentials of Technical Diving* di UTD è progettato per il subacqueo ansioso di imparare alcune abilità di base dell'immersione tecnica che possano aiutarlo a migliorare le abilità acquisite durante il percorso ricreativo oppure costruire una fondamenta più forte per iniziare a perseguire la sfida della subacquea tecnica.

Perché dovrei fare questo corso?

Può essere che tu voglia imparare qualcosa di nuovo (come la configurazione UTD) o che tu voglia migliorare la tua sicurezza imparando a fare un esercizio di condivisione d'aria mantenendo una posizione orizzontale. Non importa quale sia la tua motivazione, qui tu sarai introdotto nel mondo della subacquea tecnica. Imparerai a rimanere sospeso immobile, a spostarti avanti ed indietro, girarti senza sollevare sedimenti. Imparerai a condividere il gas con il tuo compagno in un modo ragionevole ed efficiente. Imparerai a risalire, fare le fermate appropriate mentre lanci il pallone per segnalare alla barca e alla squadra di supporto una situazione difficile e anche l'uso basilare di una bombola decompressiva. Durante le lezioni i subacquei tecnici hanno bisogno di sapere quale gas scegliere e perché, come programmare un'immersione (incluse le tecniche di decompressione), come scaricare

l'attrezzatura dall'auto per metterla sulla barca e come assicurarsi che tutti si divertano e tornino a casa sani e salvi.

L' *Essentials of Technical Diving* non è fatto per sfoggiare l'attrezzatura più innovativa o per farti passare velocemente al corso successivo. Si tratta invece di sviluppare le abilità che miglioreranno le tue immersioni e, quindi, spingerti nel mondo dell'esplorazione. Se questo ti sembra più di quanto avevi in mente o se sei insicuro riguardo la tua preparazione contattaci .

Tutto l'addestramento UTD viene video registrato a fini educativi e di ripasso. Crediamo sia prezioso per gli allievi poter focalizzare visivamente sulle loro abilità individuali in acqua, sulla loro consapevolezza situazionale, sulla comunicazione e sull'immersione di squadra. Imparare a valutare se stessi è un importante aspetto dell'addestramento. Sarai valutato per poter ottenere il brevetto UTD "Essentials of Recreational Diving". Questo brevetto ti permetterà di continuare all'interno del percorso UTD di addestramento ricreativo. Il nostro obiettivo è incentrato completamente sulle tue abilità d'immersione, conoscenze e pratica in acqua.

Requisiti

- *Minimo 18 anni di età*
- *Aver completato il processo di registrazione UTD*
- *Essere in possesso di un brevetto UTD Rec 1 o equivalente (brevetti avanzati)*
- *A tutti i corsi UTD non vengono ammessi fumatori*
- *Essere capace di fare un percorso in apnea di almeno 15 metri o dimostrare una donazione di aria in cui il sub senz'aria deve nuotare almento 15 metri per arrivare all'erogatore*
- *Essere capace di nuotare per almeno 275 metri in meno di 14 minuti senza fermarsi oppure 575 metri in 18 minuti con maschera e pinne senza fermarsi*
- *Tutti i partecipanti devono essere in grado di trainare un compagno completamente equipaggiato, in un ambiente d'immersione, per almeno 450 metri in 16 minuti*
- *Tutti i partecipanti devono saper effettuare le tecniche di salvamento di un sub in sincope iperossica*
- *L'uso di medicinali deve essere autorizzato da un medico prima di iniziare il corso*

Come iniziare

- *Controlla il calendario dei corsi nella tua zona*
- *Registrati online*
- *Completa il corso teorico di base Essentials of Technical Diving online*
- *Procurati una copia del DVD Essentials of Technical Diving e ripassalo*

Flavio Turchet
Cell. +39 335 70 61 395
Email: flavio.turchet@libero.it
Web: www.flavioturchet.com

UTD Instructor Trainer
Fundational, Nitrox, Tech & Trimix, Ratio Deco, Scooter, Side Mount , IDC

ASD
DIR/Hogarthian Divers
C.F. 91085250933
CONI Reg.Naz. ASD n.188163

DIR/hogarthian divers

Argomenti trattati

- *Organizzazione di UTD*
- *I principi dell'immersione*
- *Assetto, Trim e controllo*
- *Configurazione dell'attrezzatura idrodinamica*
- *Tecniche di propulsione*
- *Condivisione del gas e Valve Drill*
- *Consapevolezza situazionale*
- *Comunicazione*
- *Panoramica sui gas*
- *Pianificazione dell'immersione e gestione del gas*

Dry Runs

- *Sistemazione e configurazione dell'attrezzatura*
- *Tecniche di propusione*
- *S-Drill e/o V-Drill*
- *Esercitazione di pre-immersione*
- *Protocolli di Team*

Abilità ed esercizi richiesti

- *Dimostrare buon assetto e trim*
- *Dimostrare di essere in grado di eseguire correttamente i 6 di base*
- *Sapere eseguire efficacemente tutte le tecniche di propulsione*
- *Saper lanciare l'SMB*
- *Saper gestire una situazione di condivisione del gas*

Linee Guida

- *In tutte le immersioni bisogna mantenere un livello di PO2 che non superi l'1,4*
- *È richiesta una configurazione con bibombola*
- *Profondità media durante il corso va da 6 m a 9 m*
- *È richiesta una bombola decompressiva*
- *Gas usati: aria o nitrox in base al livello di brevetto del subacqueo*
- *Rapporto istruttore/allievi: massimo 1:6 in acque libere, da modificare in base alle condizioni ambientali*

Specifiche dell'attrezzatura

La configurazione dell'attrezzatura UTD è progettata per essere semplice, efficiente e uguale per tutti. Per ottenere il massimo dal tuo corso si consiglia di farlo con una configurazione completamente in stile UTD.
Per assisterti meglio nella preparazione per il corso, abbiamo fatto una lista dell'attrezzatura richiesta e consigliata.

Attrezzatura richiesta

- *Schienalino in alluminio o acciaio*
- *Sacco con sistema di gonfiaggio posteriore*
- *Almeno un dispositivo per misurare la profondità*
- *Almeno un dispositivo per stabilire il tempo d'immersione*
- *Pinne a pala non tagliata*
- *Almeno uno strumento di taglio*
- *Uno strumento per scrivere*
- *Un rocchetto con almeno 33 metri di sagola*
- *Una boa sparabile di profondità (SMB)*
- *La muta adeguata per l'ambiente d'immersione*
- *Configurazione bibombola (una per giorno)*
- *Una bombola decompresiva*
- *Erogatori e configurazione delle fruste UTD da 150-210 cm erogatore primario*
- *Frusta 55-60 cm erogatore secondario al collo*
- *Frusta manometro 60-65 cm*

Accessori suggeriti (non richiesti ma utili da avere con se)

Torcia con canister e maniglia Goodman o qualcosa che blocchi la frusta lunga

Flavio Turchet
Cell. +39 335 70 61 395
Email: flavio.turchet@libero.it
Web: www.flavioturchet.com

UTD Instructor Trainer
Fundational, Nitrox, Tech & Trimix, Ratio Deco, Scooter, Side Mount , IDC

ASD
DIR/Hogarthian Divers
C.F. 91085250933
CONI Reg.Naz. ASD n.188163

DIR/hogarthian divers

Programma del corso "*Essentials of Technical Diving*", UTD

PRIMA GIORNATA - Appuntamento alle ore 8:30 in aula

Primo giorno

Controllo documentazione studenti
Presentazione corso e UTD/DIR/hogarthian System
Introduzione alla configurazione hogarthiana
Spiegazione dettagliata di ogni singolo componente e montaggio dimostrativo
Sistemazione attrezzatura sugli studenti
Pausa pranzo
Pomeriggio/sera
Lezione: Il bilancio idrostatico
Dry Runs
Regole del gioco livello 1 (immersioni reale, leader, deco captain, posizioni in acqua, problemi, separazione)

- Propulsione
- Basic 6
- Controllo consumi e controllo pesata

Acque Confinate : Preparazione campo**,** Propulsion, Basic 6, controllo pesata
Debriefing
Video Debriefing
Staff Debriefing

SECONDA GIORNATA - Appuntamento ore 8:30

Lezione:
Proprietà dei gas
Scelta dei gas
Il concetto di team : ruoli, controlli (Equipment check, SADDDDD, Mod.S, Bolle) , posizioni nei diversi ambienti, comunicazione
Pausa pranzo
Pomeriggio/sera
Dry Runs

- Valve Drill
- S-Drill

Acque Confinate : Preparazione campo, warm-up/recuperi, S-Drill, Valve Drill,
Debriefing
Video Debriefing
Staff Debriefing

Flavio Turchet
Cell. +39 335 70 61 395
Email: flavio.turchet@libero.it
Web: www.flavioturchet.com

UTD Instructor Trainer
Fundational, Nitrox, Tech & Trimix, Ratio Deco, Scooter, Side Mount , IDC

ASD
DIR/Hogarthian Divers
C.F. 91085250933
CONI Reg.Naz. ASD n.188163

TERZA GIORNATA - Appuntamento ore 8:30

Lezione:
Introduzione alla Decompressione
Minimum Deco/ Minimum Gas (Rock Bottom)
Esercitazioni

Pausa pranzo
Pomeriggio/sera
Dry Runs
- SMB
- Risalita in libera dai 18 metri in 6 minuti

Acque Confinate : Preparazione campo, warm up/recuperi, SMB, Rescue, risalita in 6 minuti da 18 metri sulla cima
Debriefing
Video Debriefing
Staff Debriefing

QUARTA GIORNATA - Appuntamento alle ore 8:30

Lezione:
Correzione test e verifica di tutti gli argomenti trattati
Dry Runs
- Stage/deco set up
- Gas Switch
- Risalita in libera, lancio SMB, Gas Switch

Acque Confinate : Preparazione campo, warm up/recuperi, Risalita 18+SMB+Gas switch
Debriefing
Video Debriefing
Valutazioni
Chiusura corso

Nota
Il programma sopra esposto potrà subire delle variazioni sulla base delle condizioni meteomarine o sulla base delle difficoltà oggettive riscontrate durante lo svolgimento del corso stesso. Per ogni variazione dipendente dalla nostra volontà sarà nostra premura offrire ai candidati valide soluzioni finalizzate al completamento di tutto il percorso formativo

Flavio Turchet
Cell. +39 335 70 61 395
Email: flavio.turchet@libero.it
Web: www.flavioturchet.com

UTD Instructor Trainer
Fundational, Nitrox, Tech & Trimix, Ratio Deco, Scooter, Side Mount , IDC

ASD
DIR/Hogarthian Divers
C.F. 91085250933
CONI Reg.Naz. ASD n.188163

DIR/hogarthian divers